

Zdravlje žena u postmenopauzi – prevencija osteoporoze i lečenje

Ciljevi projekta:

1. Unapređenje znanja žena u postmenopauzi o prevenciji i lečenju osteoporoze
2. Ispitivanje kvaliteta života žena koje boluju od osteoporoze
3. Unapređenje farmaceutskih veština savetovanja pacijenata o merama prevencije i pravilnom lečenju osteoporoze
4. Razvoj multidisciplinarne saradnje lekara i farmaceuta

Nosioci projekta:

1. Farmaceutski fakultet (Centar za razvoj farmaceutske prakse), Univerzitet u Beogradu – Farmaceutski fakultet
2. Institut za lečenje i rehabilitaciju “Niška Banja“, Univerzitet u Nišu – Medicinski fakultet
3. Institut za reumatologiju, Univerzitet u Beogradu – Medicinski fakultet
4. Apoteka Niš

Projekat je podržan od strane Ministarstva zdravlja Republike Srbije.

Period trajanja projekta: mart – septembar 2013. godine

2. Metodologija projekta

1. Priprema i pokretanje projekta. Kratak kurs za lekare i farmaceute (mart-april), biće akreditovan

Tematske celine:

- osteoporoza, razvoj bolesti i posledice (prof. Stupar)
- epidemiologija, mere prevencije osteoporoze i lečenje osteoporoze (prof. Dimić ili neko koga imenuje profesor)
- kvalitet života pacijenata (Ivana Tadić)
- savetovanje pacijenata od strane lekara i farmaceuta (prof. Tasić)

2. Sprovođenje projekta – rad sa pacijentima (april-septembar)

Istraživanje koje će biti sprovedeno u okviru ovog projekta uključice dve grupe ispitanika i razlikovaće se u odnosu na grupu ispitanika:

žene u menopauzi koje nemaju postavljenu dijagnozu osteoporoze

žene u menopauzi koje imaju postavljenu dijagnozu osteoporoze (bez prisutnih preloma usled osteoporoze)

1. Istraživanje sa ženama u menopauzi i postmenopauzi koje nemaju postavljenu dijagnozu osteoporoze – sprovodi se u Apoteci Niš:
Nakon selekcije ispitanika, ispitanik prvo popunjava kratak upitnik za procenu znanja o osteoporozi (OKAT-srpska verzija), nakon čega dobija savet od farmaceuta o merama prevencije bolesti

2. Istraživanje sa ženama u postmenopauzi koje imaju postavljenu dijagnozu osteoporoze (bez prisutnih preloma usled osteoporoze) – sprovodi se u Institutu Niška banja i Apoteci Niš:
Nakon selekcije ispitanika (pacijent kom je po prvi put postavljena osteoporoze), ispitanik popunjava kratak upitnik za procenu znanja o osteoporozi (OKAT-srpska verzija) i upitnik za procenu kvaliteta života (QALEFFO-41), nakon čega se upućuje u apoteku koja je odabrana da vrši savetovanja pacijenata pri čemu treba da dobije dodatni savet od farmaceuta o postupku lečenja bolesti i zdravim stilovima života.

3. Izrada baze podataka, prikupljanje podataka, unos i obrada podataka

4. Publikovanje rezultata i izrada vodiča za farmaceute (kraj septembra).

5. Završni događaj

(kraj septembra), biće akreditovan – završni kurs kontinuirane edukacije

Tematske celine:

- način lečenja pacijenata – dostupnost terapije i terapijski izazovi (prof. Stupar)
- zastupljenost osteoporoze u populaciji žena Nišavskog okruga (prof. Dimić ili neko koga imenuje profesor)
- kvalitet života pacijenata obolelih od osteoporoze (rezultati istraživanja) (Ivana Tadić)
- znanje građana/pacijenata o osteoporozi (prof. Tasić)
- iskustva u savetovanju pacijenata (Tanja Arsić)

6. Završnica projekta

promocija projekta, Instituta za reumatologiju i Apoteke Niš (20. oktobar – Svetski dan borbe protiv osteoporoze) – sprovodi se u Institutu Niška banja i Apoteci Niš

- publikovanje teksta o projektu u nekim od časopisa za zdravstvene radnike (Apotekarska praksa, Doživeti 100 i sl.)
- podela edukativnih letaka sa najvažnijim rezultatima projekta

Koordinatori projekta: prof. dr Ljiljana Tasić, dr sc. Ivana Tadić, prof. dr Nada Vujasinović Stupar, prof. dr Aleksandar Dimić, dipl. ph Tanja Arsić